Mis anotaciones

Comer alimentos de temporada es bueno para la salud, ayuda a ahorrar y sirve para reducir las [emisiones de dióxido de carbono](https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/que-es-el-dioxido-de-carbono-co2-y-como-impacta-en-el-planeta/) y apoyar el comercio local.

[**Descubre 'Gastronomía Sostenible', la iniciativa que promueve los alimentos de temporada**](https://www.bbva.com/es/especiales/gastronomiasostenible/) **es un enlace a videos con recetas**